

## こだわりの食事をご紹介します



### 基本理念

#### 1、お年寄りに対する尊敬の気持ち

お年寄りは長年にわたり社会の推進に寄与してきた人生の大先輩であります。私たちは自立自助で支える環境を作り、生き甲斐のある生活が送れるように努めなければなりません。

#### 2、やりがいのある職場作り

職員全員が和を重んじ、お互いの意見を尊重しあい、意識の高揚を図らなければなりません。そして、自分の仕事に誇りを持ち、将来「自分や家族が入りたいと思えるような明るい病院、施設作り」を私達の手で作り上げていかなければなりません。

#### 3、地域社会への貢献

私たちは社会の一員として活躍できる努力を惜しまず、社会の変化を柔軟に受け止めなければなりません。さらに地域を意識し、外部環境の知恵を活用し、現場から生まれる情報に耳目を集中させて地域活動及び地域老人の健康維持増進に生涯奉仕しなければなりません。

### 【目次】

- 1 ..... 安寿会入所食事紹介
- 2 ..... 特別養護老人ホーム安寿荘・あわい・難波
- 3 ..... 福角病院
- 4 ..... 福角の里
- 5 ..... カーサポルト北条の海・永年表彰
- 6 ..... リハビリ・栄養士より
- 7 ..... 求人情報、編集後記

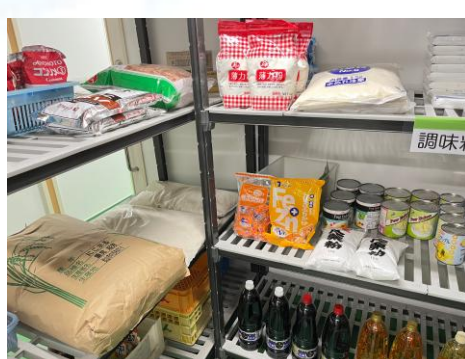
毎日の生活での、いつもの笑顔・いつもの元気・いつものくらしを支える身体のために  
食べやすく美味しい食事を提供しています



福角病院と連携し  
献立や情報を共有し  
より良い食事作りを  
目指しています



地元業者からの新鮮な食材  
を使い、施設直営給食にて  
柔軟に対応しながら  
日々努力しています



個人の体調に合わせた、食事形態や内容で対応しています  
いくつになっても元気に過ごせるように  
大切な家族への食事と同じ気持ちで作っています



## 特別養護老人ホーム

特別養護老人ホームは、自宅での生活が困難な高齢者に 24 時間体制で介護サービスを提供する公的施設です。

安寿会の特別養護老人ホームではユニットケア（自宅環境に近い個別ケア）を行っています。ユニット内にあるキッチンで食事を作ることもあり、包丁とまな板の音や料理の香りなど五感に響く刺激、生活感を提供しています。

※経管栄養（胃ろう）は、安寿荘とあわいのみ受け入れ対応しています。その他の医療行為が必要な方はお問い合わせください。

見学、相談随時受付しています

安寿荘 担当：山本 ☎089-978-6910

あわい 担当：掛水 ☎089-994-7787

難波 担当：綾戸 ☎089-960-2001



### 特別養護老人ホーム 安寿荘

安寿荘は2階フロアに特別養護老人ホーム5ユニット49名、ショートステイユニット11名、合わせて6ユニット60名の入居者が生活されています。

テラスでは外気浴を兼ねたお散歩や、外の景色、気温による季節感を感じることができます。昨今、日差しが心地よい気候は減ってきていますが、軒下の日陰でおやつパーティーを催す等、楽しみや刺激が感じられる行事にも取り組んでいます。ご家族面会の際にも一緒に散歩をされる姿や、並んで椅子に座り三津方面、西側の田んぼや山並みの景色を見ながらお話される場面もみられ、ほっこりゆったりした時間を感じられます。

### 特別養護老人ホーム あわい

あわいでは3ユニット29名の方が生活されています。

入居者の家族様が来やすいように明るい挨拶と丁寧な対応を心掛けています。

毎月施設行事として華道クラブを行い、時節の花を見て季節を感じてもらえるようにしています。

これからも地域の1つの社会資源として活用してもらえるように職員一丸となって取り組んでいきます。



### 特別養護老人ホーム 安寿荘サテライト難波

安寿荘サテライト難波は、少人数だからこそ生まれる“あたたかい関係性”を大切にしています。職員は入居者の表情や体調の変化に気づきやすく、一人ひとりの生活リズムや好みに合わせた、心に寄り添うケアを行っています。

家庭的な雰囲気の中で、地域の行事にも参加しながら、住み慣れた場所での暮らしをそのまま続けていただけます。ご家族も気軽に立ち寄れる距離で、安心して見守れる環境です。「ここなら、家族を安心して任せられる」そう思いいただける施設でありたいと思っています。



### 3階 回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患または整形疾患などによる病気やケガの為に急性期治療を受けた後、家庭や社会復帰の為にサポートが必要な患者様を対象に集中的にリハビリを行う病棟です。

当病棟は、57床の病床数を有し土曜日・日曜日・祝日を含めた365日1日最大3時間のリハビリテーション体制が整っています。医師・看護師・介護福祉士・リハビリ士・医療ソーシャルワーカー・栄養士など多職種が定期的にカンファレンスを行い、個人に適したリハビリを実施し、心身共に回復し安心して退院していただく事を目的に支援しています。

昨年から、当病棟には頼もしい新卒スタッフ達が入職しています。若さ溢れるパワーと笑顔が加わり、病棟全体がパッと明るく活気に満ちています。新人の瑞々しい感性とベテランの確かな技術を掛け合わせ、患者様お一人おひとりに寄り添った質の高いケアを目指し、全員が一丸となってリハビリ看護・介護に取り組んでいます。



回復期病棟 師長 木下香織



### 4階 医療療養病棟



急性期治療や回復期リハビリを終えた後に、継続的な医療や看護・介護を受けながら療養する病棟です。

疾患は脳血管疾患・脳神経疾患・悪性腫瘍・パーキンソン病などの難病疾患・肺炎が対象で、中心静脈栄養・酸素吸入・呼吸管理・痰の吸引・経管栄養など医療依存度が高い患者さんが対象となります。

病床は57床を保有し、看護師と介護福祉士で、その専門分野を発揮・協働しながら患者さん個々の看護・介護を提供しています。

また、看取りまで過ごされる方も多く、患者さんやご家族の意思を尊重し医師・リハビリ士・栄養士・薬剤師・医療ソーシャルワーカーでのチームアプローチが行われ安楽、安寧な療養を提供しています。

入院期間は数か月から数年単位となるため、ご家族の支援が不可欠であり、面会制限を緩和し、ご家族との時間を大切に生活の場として開放しています。

「ここに来てよかった」と思ってもらえるような医療・看護・介護を提供していきます。

医療療養病棟 師長 山田希望

福角病院 地域連携室

電話：089-978-7756

担当：近藤、辻中、松本、日野、塩見

## 老人保健施設 福角の里

- ・要介護認定を受けた方が短期または長期入居し、専門のスタッフからリハビリを受けながら在宅復帰を目指す施設です。
- ・地元の食材を使用し、おいしい食事の提供ができるようにしています。
- ・福角病院が併設されています。

鳥のさえずり・木漏れ日の中、東屋に利用者さんが集まり、柚子茶、お菓子を囲んで穏やかな時間を過ごしました。



移動図書館 つばき号が隔週火曜日に福角病院・福角の里に来ています。福角の里の利用者さんも楽しみに参加されています。

地域の皆様もご利用することができますので是非お越しください。

7月6日サテライト栗井にて家族会・地域交流会を行いました。あいにくの雨でしたがたくさんの方に来ていただき、そうめんやからあげ等、家族で楽しく食事をしました。



見学、相談随時受付しています。お困りごとご連絡ください。

電話：089-948-8840

担当：近藤・清家・岡本・野間・水野

## サービス付き高齢者向け住宅

### カーサポルト北条の海

ご入居いただける方

・ 60 歳以上の方、または 60 歳未満でも要介護・要支援認定を受けている方

※同居いただける方

○配偶者・60 歳以上の親族

カーサポルト北条の海 5 階の展望レストランのテラスにて、鹿島の花火大会鑑賞会を開催いたしました。心地よい海風を感じながら迫力ある花火を楽しんでいただきました。



ご相談、ご見学、体験入居受け付けております。

電話：089-989-5325 担当：織田

## 永年表彰（令和 8 年 5 月～8 月）

永年勤続表彰式が行われました。

私たちは、働きやすい職場づくりに取り組んでいます。

5 月

10 年 仲 拓馬（福角の里）

8 月

10 年 池内 若菜（小規模あわい）

6 月

10 年 黒木 寿香（デイあわい）

20 年 田中 初音（福角の里）



## その「良い姿勢」、実は体に毒かもしれません！？

「背筋をピンと伸ばして、胸を張る」。私たちが子供の頃から教わってきた、いわゆる『正しい姿勢』。実は、この姿勢をずっと維持しようと頑張りすぎるのは、体にとって逆効果だをご存知でしたか？

理学療法士の視点からお伝えすると、体にとって最も「悪い姿勢」とは、見た目の良し悪しではなく、\*\*「同じ姿勢で固まり続けること」\*\*なのです。

### ●「姿勢の正解」は一つじゃない

どんなに美しい姿勢でも、30分も続ければ筋肉は緊張し続け、血流が悪くなります。すると、筋肉が酸欠状態になり、肩こりや腰痛といった「痛み」の引き金になってしまいます。前の記事で紹介されている「貧乏ゆすり」が健康に良いとされるのも、実は「細かく体を動かして血流を促す」という理学的な理にかなっているからなのです。

### ●最高のアドバイスは「次の姿勢」

1. デスクワーク中は、時々お尻の体重を左右に入れ替える。
2. あえて背中を丸めて、フーッと息を吐いてリラックスする。
3. 立ち上がって、軽く背伸びをする。

「正しくあろう」と固まるよりも、ダラッとしたり、動いたり。そんな「行儀の悪さ」こそが、あなたの筋肉や関節を健やかに保つ秘訣です。

今日からは、姿勢を正すことよりも、\*\*「こまめに動くこと」\*\*を意識してみませんか？体も心も、もっと軽くなるはずですよ。



## 『防災の日』～災害に備えて食の備えを～

9月1日は「防災の日」です。

慈孝会・安寿会では、万が一の災害に備え、利用者の皆さまが3日間程度食べることができるよう、非常食を備蓄しています。

ご家庭でも、非常食を備えておくことで、いざという時の安心につながります。最近では、スーパーでもさまざまな非常食が購入できるようになりました。非常食だけを特別に用意するのではなく、缶詰やレトルト食品、パックご飯など、日持ちがして開封後すぐに食べられる食品を少し多めに買い置きする方法もおすすめです。また、\*\*使った分だけ買い足して常に一定量を備蓄する方法を「ローリングストック」\*\*といいます。

普段の食事消費しながら備えるため、賞味期限切れを防ぎやすく、家庭でも取り入れやすい備蓄方法です。さらに、\*\*嚥下機能が低下している方のためのやわらかい食品や、とろみ剤、治療食が必要な方は、普段から必要な食品を多めに備蓄しておくことが大切です。\*\*災害時には手に入りにくくなることもあるため、日頃から準備しておくことで安心です。



この機会に、ご家庭の備蓄を見直してみませんか？

福角病院 管理栄養士 須山 妙美

## 外来担当表 令和8年8月現在

|      | 月曜日                          | 火曜日                          | 水曜日           | 木曜日                          | 金曜日                   | 土曜日                       |
|------|------------------------------|------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| 診察室A | 角南<br>(脳神経外科)<br>(リハ・リテ・リョ科) | 角南<br>(脳神経外科)<br>(リハ・リテ・リョ科) | 近藤<br>(脳神経外科) | 角南<br>(脳神経外科)<br>(リハ・リテ・リョ科) | 近藤<br>(脳神経外科)         | 梶原<br>第1土曜日のみ<br>(内科)     |
| 診察室B | 加賀城<br>(外科)<br>(消化器外科)       | 小林<br>(形成外科)<br>(手の外科)       | 玉本<br>(内科)    | 加賀城<br>(外科)<br>(消化器外科)       | 大森<br>(外科)<br>(消化器外科) | 第2土曜日<br>～<br>第5土曜日<br>休診 |

当院の外来診察は予約制となります。

かかりつけの患者さんは、来院時に次の受診希望日をお尋ねしています。

【診察時間】 8時30分～11時30分

※13時～16時30分

※感染対策のため午前の診察予約をお願いしております。

## 慈孝会・安寿会 求人情報

グループ全体で

| 職種           | 雇用形態    | 募集人数 |
|--------------|---------|------|
| 作業療法士        | 常勤・正職員  | 1    |
| 介護福祉士        | 常勤・正職員  | 1    |
| 登録ヘルパー（2級以上） | 非常勤・パート | 2    |
| 調理員          | 非常勤・パート | 3    |
| 夜勤専門スタッフ     | 非常勤・パート | 4    |

### 【編集後記】

まだまだ厳しい暑さが続いておりますが、皆さん体調は崩されていませんか。  
暑い日々が続く、外に出るのもおっくうになります。それでもイヤイヤ期に突入した我が子はずっと外へ出て遊びたがり必死に止めるなど小さな攻防の毎日です。しかし、また最近コロナも多く出ており、外に出るのも油断ならないです。早く自由に外出して色々な所へ子供たちと遊びに行きたいです。  
早くコロナが収束することを願っています。皆さんも健康に気を付けながら、楽しみのある時間を過ごしてください。

### セキュリティ宣言



セキュリティ対策自己宣言

#### ～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。



社会福祉法人安寿会



医療法人 慈孝会

